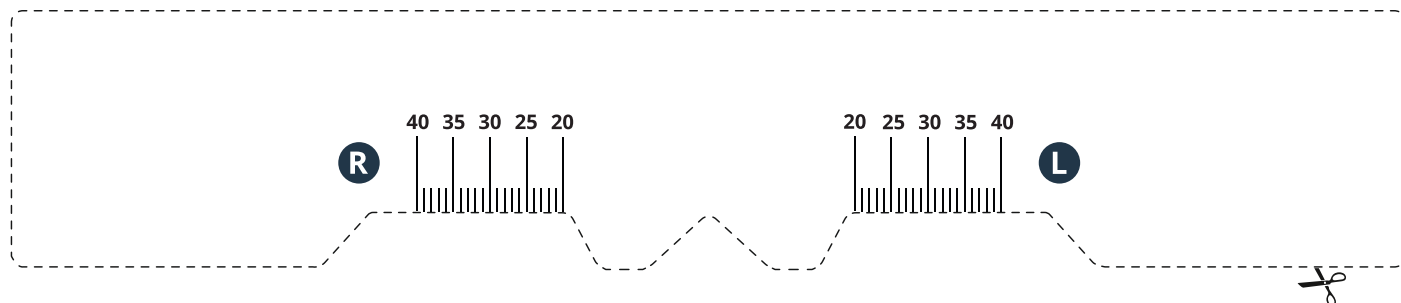


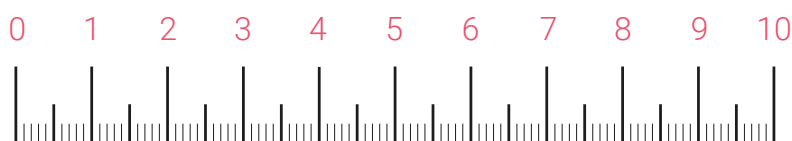
# Alensa

## ◦ Linijka do pomiaru PD (rozstawu źrenic)



## ◦ Jak używać linijki do pomiaru PD (rozstawu źrenic)?

1. Wydrukuj tę stronę w rozmiarze rzeczywistym (wybierz „domyślne” ustawienie drukowania lub wyłącz wszelkiego rodzaju skalowanie).
2. Aby upewnić się, że wydrukowałeś tę stronę poprawnie, sprawdź, czy 1 centymetr na linijce poniżej odpowiada 1 rzeczywistemu centymetrowi.



3. Wytnij linijkę zgodnie z linią śladu.
4. Teraz wykonaj pomiar PD w jeden z poniższych sposobów: Umieść linijkę na mostku nosa, tak jakbyś zakładał okulary (jak pokazano na tej stronie na dole). Jeśli jesteś sam, stań przed lustrem w odległości około pół metra. Spójrz prosto przed siebie, zamknij lewe oko i zaznacz na wydrukowanej linijce środek prawej źrenicy (R). Powtórz tę czynność z drugim okiem. Łatwiej jest dokonywać pomiarów z pomocą drugiej osoby. W tym przypadku należy trzymać linijkę w miejscu, patrząc prosto przed siebie i poprosić drugą osobę o zaznaczenie położenia każdej ze źrenic - prawej (R) i lewej (L).
5. Teraz możesz wprowadzić swoje pomiary PD do formularza zamówienia na stronie [www.alensa.pl](http://www.alensa.pl)

