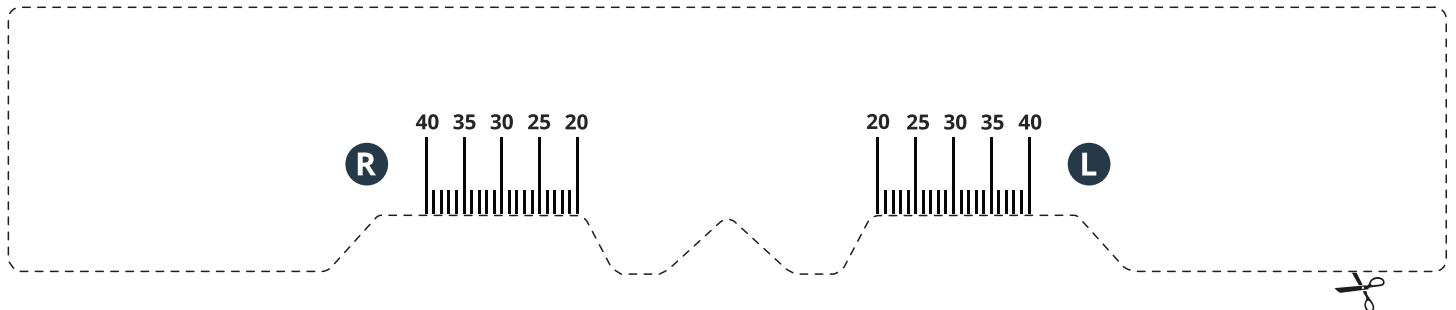


## Narzędzie do pomiaru rozstawu źrenic = Rozstaw źrenic

(PD = Pupillary distance = Rozstaw źrenic)



### Jak zmierzyć swój PD - rozstaw źrenic?

1. Wydrukuj całą stronę w rzeczywistym rozmiarze.

2. Użyj prawdziwej linijki, aby dwukrotnie sprawdzić zniekształcenie narzędzia pomiarowego (1 cm musi wynosić 1 cm!).

3. Wytnij narzędzie pomiarowe.

4. Teraz przejdź do pomiaru rozstawu źrenic w następujący sposób:

- Umieść narzędzie do pomiaru na grzbiecie swojego nosa, zupełnie tak jak chciałabyś nosić prawdziwe okulary.
- Jeśli dokonujesz pomiaru samodzielnie, stań przed lustrem. Patrz prosto przed siebie oraz zaznacz pozycję każdej ze swoich źrenic, mierząc od grzbietu nosa, na papierowej skali.
- Pomiar jest łatwiejszy jeśli ktoś Ci pomaga. W tym przypadku, trzymaj narzędzie do pomiaru stabilnie, w jednym miejscu, podczas gdy druga osoba łatwo zaznaczy odległość do prawego oka oraz lewego oka.
- Teraz możesz wybrać zmierzoną wartość rozstawu źrenic w formularzu zamówienia, wraz z zalecanymi dioptriami, w [www.alensa.pl](http://www.alensa.pl)

